

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУРДЮКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
МУНИЦИПАЛНИ БЮДЖЕТАН ЮКЪАРАДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ
«КУРДЮКОВСКИ ЮКЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»

366103, ЧР, Шелковской р-н, ст. Курдюковская, пер. Школьный, 6, тел. 8(928)740-93-73 E-mail: kurdsoshi@mail.ru

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б.

« _____ » _____ 2020г.



двухнедельное меню питания школьников по типам довольствующихся
Сезон осенне-зимний

День 1-й

МЕНЮ на понедельник, 14.09. 2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200
2.	Чай с сахаром	200
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Вафли	38

День 2-й

МЕНЮ на вторник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельный на курином бульоне	250
2.	Салат из белокочанной капусты с зеленым горохом	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200

День 3-й

МЕНЮ на среду

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Макароны отварные с творогом	150
2.	Салат свекольный	100
3.	Кисель	200
4.	Хлеб из муки 1 сорта	40
5.	Бананы	75

День 4-й

МЕНЮ на четверг

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Фасолевый суп с вермишелью	250
2.	Компот из сухофруктов	200
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Яблоки свежие	75

День 5-й

МЕНЮ на пятницу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая на молоке	200
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Какао с молоком	200
5.	Печенье	35

День 6-й

МЕНЮ на субботу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп гороховый	250
2.	Салат из капусты и моркови	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200

День 7-й

МЕНЮ на понедельник, 21.09. 2020г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Какао с молоком	200
5.	Яблоки свежие	75

День 8-й

МЕНЮ на вторник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп вермишелевый на курином бульоне	250
2.	Салат из белокочанной капусты с морковью	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Кисель	200
5.	Печенье	35

День 9-й

МЕНЮ на среду

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Кукурузная каша на молоке	150
2.	Масло сливочное	10
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб из муки 1 сорта	40
5.	Бананы	75

День 10-й

МЕНЮ на четверг

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп на говяжьем бульоне	250
2.	Салат из капусты, огурцов, помидоров, перца	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Компот из сухофруктов	200

День 11-й

МЕНЮ на пятницу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша манная молочная, жидкая	200
2.	Масло сливочное	10
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром	200
5.	Вафли	38

День 12-й

МЕНЮ на субботу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная на молоке	200
2.	Сливочное масло	10
2.	Салат из огурцов, помидоров, перца, лука	100
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Компот из сухофруктов	200

