



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
«25» марта 2026г.

Меню Первая неделя

На 25.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.