



Утверждаю:
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
28 января 2026г.

Меню Первая неделя

На 28.01.26 г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.