



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
(Албеков Р.Б.)  
«04» мая 2026г.

## Меню Первая неделя

На 04.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«05» мая 2026г.

## Меню Первая неделя

На 05.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>11,59</b>	<b>11,06</b>	<b>95,69</b>	<b>528,66</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю:  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«06» мая 2026г.

## Меню Первая неделя

На 06.05.26 г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,91</b>	<b>32,55</b>	<b>53,38</b>	<b>598,11</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
/Албеков Р.Б./  
«07» мая 2026 г.

## Меню Первая неделя

На 07.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
4 день Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>12,07</b>	<b>92,32</b>	<b>539,59</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
/Албеков Р.Б./  
«08» мая 2026г.

## Меню Первая неделя

На 08.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день Пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>25,18</b>	<b>16,65</b>	<b>49,83</b>	<b>449,89</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«11» мая 2026г.

## Меню Вторая неделя

На 11.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,72</b>	<b>23,68</b>	<b>86,89</b>	<b>655,56</b>
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>17,63</b>	<b>16,38</b>	<b>93,02</b>	<b>678,58</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

 Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_

 Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_

 Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Алюсков Р.Б./  
«12» мая 2026 г.

## Меню Вторая неделя

На 12.05.26 г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день Вторник	Суп молочный с мокоронными изделиями	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>26,74</b>	<b>22,45</b>	<b>102,67</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.

Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«13» мая 2026г.

## Меню Вторая неделя

На 13.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«14» мая 2026 г.

## Меню Вторая неделя

На 14.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
4 день Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>612,34</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_  Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_  Каменская Г.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
«15» май 2026г.

## Меню Вторая неделя

На 15.05.26 г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>33,57</b>	<b>93,81</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.