



Утверждено
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
09 марта 2026г.

Меню Первая неделя

На 09.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,52	17,6	75,84

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.



«Курдюковская СОШ»
Азбеков Р.Б./
30.03.2026г.

Меню Первая неделя

На 10.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.



Утверждено
Директор УИОМ «Курдюковская СОШ»
Алюсков Р.Б.
11 марта 2026г.

Меню Первая неделя

На 11.03.26 г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.



Меню Первая неделя

На 12.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
4 день Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
«13» марта 2026г.

Меню Первая неделя

На 13.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день Пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.



Меню Вторая неделя

На 16.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56
Итого	700	17,63	16,38	93,02	678,58	

Ответственный за питание _____

Минкаилова Л.С.

Повар _____

Цокуева З.Н.

Калькулятор _____

Каменская Г.И.



Меню Вторая неделя

На 17.03.26 г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
2 день Вторник	Суп молочный с мокоронными изделиями	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого		500	26,74	22,45	102,67

Ответственный за питание  Минкаилова Л.С.

Повар  Цокуева З.Н.

Калькулятор  Каменская Г.И.



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
«18» марта 2026г.

Меню Вторая неделя

На 18.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	29,89	20,85	73,07

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.

Утверждаю
 Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
 Албеков Р.Б./
 «19» марта 2026 г.

Меню Вторая неделя

На 19.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
4 день Четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
«20» марта 2026г.

Меню Вторая неделя

На 20.03.26 г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день Пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,4	33,57	93,81

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.