



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
(Албеков Р.Б.)  
«04» мая 2026г.

## Меню Первая неделя

На 04.05.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.