



Утверждаю  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
/Албеков Р.Б./  
04 февраля 2026г.

## Меню Вторая неделя

На 04.02.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
3 день Среда	Мюсли с молоком №179	135	15,9	7,7	15	194
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>	<b>599,49</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.

Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.