



Аудиторское  
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албесков Р.Б./  
«05» февраля 2026 г.

## Меню Вторая неделя

На 05.02.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

| День              | Наименование        | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|-------------------|---------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 4 день<br>Четверг | Греча отварная №4,3 | 100     | 5,73    | 4,06   | 25,76      | 162,5   |
|                   | Хлеб пшеничный      | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|                   | Котлета куриная     | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
|                   | Чай с лимоном №459  | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|                   | Яблоко №338         | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|                   | Итого               | 500     | 17,55   | 17,66  | 95,8       | 612,34  |

Ответственный за питание

Минкаилова Л.С.

Повар

Цокуева З.Н.

Калькулятор

Каменская Г.И.