



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
Албеков Р.Б./
24 марта 2026г.

Меню Первая неделя

На 24.03.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.