



Утверждаю
Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»
/Албеков Р.Б./
«30» января 2026г.

Меню Первая неделя

На 30.01.26г. для обучающихся 1-4 классов

Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
5 день Пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89

Ответственный за питание _____ Минкаилова Л.С.

Повар _____ Цокуева З.Н.

Калькулятор _____ Каменская Г.И.