



Директор МБОУ «Курдюковская СОШ»  
Албеков Р.Б./  
16 января 2026г.

## Меню Первая неделя

На 26.01.26г. для обучающихся 1-4 классов

### Завтрак

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
I день Понедельник	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>	<b>519,84</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Минкаилова Л.С.  
Повар \_\_\_\_\_ Цокуева З.Н.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Каменская Г.И.